

Kasvisruoka epäilyttää kouluissa

Kasvissyönti on yhä outoa Helsingin kouluissa.

Eveliina Ilola

HELSINKILÄISEN Viikin normaali-koulun koulun ruokatunnilla uunimakkara maistuu monelle. **Minna Koskinen**, 15, ei ole yksi heistä.

”Miks sä oot joku vege? Ihminen on luotu syömään lihaa”, sanoo ohi kulkeva oppilas huomattessaan Koskisen lautasella kasvispihvin. ”En ole koskaan pitänyt lihan mausta saati ajatuksesta, että ruokani on juossut pellolla”, Koskinen vastaa.

Vuoden 2011 alusta lähtien myös Koskisen luokkatovereille on tarjottu kasvisruokaa ainakin kerran viikossa. Silloin Helsingin kouluihin säädettiin viikoittainen kasvisruokapäivä.

Siihen suhtaudutaan yhä epäillen. Helmikuun alussa Perussuomalaisten nuorten Helsingin piiri vaati siitä luopumista.

”Emme hyväksy tapaa, jolla pieni ideologinen ryhmä pakko-syöttää omia henkilökohtaisia eettisiä valintojaan oppilaille ja opiskelijoille”, kannanotossa sanottiin.

Kaksi Helsingin yliopiston tutkijaa tarkasteli oppilaiden suh-

tautumista kasvisruokapäivään alkuvaiheessa. Lyhyellä aikavälillä ruokaa jätettiin 60 prosenttia normaalia enemmän, ja ruokailuun osallistuttiin seitsemän prosenttia normaalia vähemmän. Pidemmällä aikavälillä lautasjätteen ja ruokailuun osallistujien määrät palautuivat ennalleen. Ruokaa otettiin yhä vähemmän.

» **Kirjoittaja on Nuorten Ääni-toimituksen toimittaja.**

Nuorten Ääni kysyy blogissaan, suhtaudutaanko kasvis- ja seka-ruokailijoihin tasavertaisesti.

Osallistu keskusteluun NÄTit kysyy -blogissa:

<http://blogit.hs.fi/natitkysyy>.