

Mitä tehdä, jos lapsi näkee vanhemprien harrastavan seksiä?

1. Mikä on tuoreiden vanhempien seksielämän yleisin ongelma?

”Väsymys, ajan organisointi ja roolien löytäminen. Esikoisen synnyttyä parisuhde muuttuu. Huomiota, hoivaa ja rakkautta tarvitsee nyt yksi osapuoli enemmän. Kestää jonkin aikaa ennen kuin vanhemmat asettuvat uusiin rooleihinsa niin, että myös seksi saa sijansa.”

2. Miten ongelmiin tulisi suhtautua?

”Ongelmakeskeinen lähestymistapa voi tuottaa lisää ongelmia. Olisi rakentavampaa tuoda esiin vanhemmuuteen ja seksiin liittyviä hyviä asioita. Esimerkiksi moni nainen kokee raskauden vaikuttaneen kehoonsa myönteisesti. Vanhempien kannattaa miettiä, millaisesta seksistä he nauttivat ja mitä he toisiltaan tahtovat. Lapsi voi nostaa pintaan piilossa olleita ongelmia, jolloin lapsen tulo voidaan virheellisesti nähdä ongelmana.

Myös isien haluttomuudesta pitää puhua. Mies, jonka lapset nukkuivat huonosti, kertoi, ettei hän tullut edes ajatelleeksi seksiä, koska arki vei voimat. Pari vuotta lasten syntymän jälkeen hän ja hänen puolisonsa nauttivat taas seksistä.”

3. Miten lapsen vaikuttaa, kun hän näkee vanhempien suukottelua ja koskettelua?

”Katsomalla vanhempien välistä huolenpitoa ja välittämistä lapsi oppii, että on olemassa monenlaisia ihmissuhteita.

Lapselle kehittyy 3–5-vuotiaana



CORBIS

Jos lapsi tupsahtaa makuuhuoneeseen väärällä hetkellä, häpeilevä vaihtoehto on se huonoin vaihtoehto.

10

10 KYSYMYSTÄ VANHEMPIEN SEKSUAALISUUDESTA

Palstalla käsitellään terveyteen liittyviä kysymyksiä. Tällä kertaa kysymyksiin vastaavat Maaret Kallio seksuaaliterapeutti (NACS) ja Susanna Ruuhilahti auktorisoitu seksuaalivoujo ja Authorized Sexuality Educator and Sexual Health Promoter (NACS).

häpeän- ja syyllisyydentunto. Tuon ikäinen lapsi alkaa myös tarkkailla perusteellisemmin sitä, miten van-

hemmat kohtelevat toisiaan. 5–10-vuotiasta kiinnostaa jo enemmän seksiin ja seksuaalisuuteen liittyvät seikat, kuten se, mistä lapset tulevat. Hän alkaa ymmärtää näihin liittyvän intiimiyden.”

4. Miksi vanhemmilla on paineita piilotella hellyydenosoituksia?

”Vanhempien pussailu ja kosketelu lapsen nähden mielletään helposti likaiseksi tai että ne pilaavat lapsen, koska lapset nähdään usein ei-seksuaalisina olentoina. Vaikka näissä asioissa on kyse ennen kaikkea hellyydestä, niiden ajatellaan helposti liittyvän vain seksiin.”

5. Missä menee raja sille, mitä lapsi saa nähdä?

”Jos vanhempi tuo tarkoituksenmukaisesti ja toistuvasti lapsen nähtäväksi ja kuultavaksi jotakin,

joka ei tälle kuulu, kyse on lapsen seksuaalisesta kaltoinkohtelusta.”

6. Onko lapselle vahingollista, jos vanhemmat harrastavat seksiä samassa huoneessa, jossa lapsi nukkuu?

”Ei ole. Tosin lapsen ähinä tai kieriskely saattaa keskeyttää kiihkeän hetken ja rajoittaa vanhempiä. Monet vanhemmat kertovat, etteivät pysty rentoutumaan, ellei lapsi ole eri huoneessa.”

7. Miten vanhempien tulisi toimia, jos lapsi on nähnyt tai kuullut vanhempien välistä seksiä?

”Kannattaa selittää, että vanhemmat pitivät toisiaan erityisellä tavalla hyvänä. Lapselle on tärkeää kertoa, että tilanne saattaa tuntua omituiselta, jopa pelottavalta, mutta vanhemmilla oli hyvä olo. Häpeily tai vaikeneminen voi tuottaa turvattomuutta tai hämmennystä ja saattaa saada lapsen kokemaan, että tapahtui jotakin pahaa.”

8. Millaisen mallin lapsi tarvitsee vanhemmilta, jotta hänen seksuaalisuutensa kehittyisi tasapainoisesti?

”Lapset kuulevat, kuinka vanhemmat puhuvat toisilleen ja millaisena sukupuolet nähdään. He oppivat, mikä on sopivaa ja mikä ei. Se, miten paljon vanhemmat tarjoavat läheisyyttä, kosketusta ja kehuja lapselle, rakentaa lapsen käsitystä sukupuolesta, seksuaalisuudesta ja rakkaudesta.

Paraskaan malli ei takaa, että ih-

misestä tulee onnellinen ja seksuaalisuuteensa tyytyväinen. Tosin hyvästä mallista on helpompaa ponnistaa kohti ehyttä minuutta.”

9. Miten vanhempien seksielämään vaikuttaa se, jos toinen vanhemmista omistautuu täysin lapselle?

”On ymmärrettävää keskittyä pieneen lapseen. Naisen keho ei ole valmis uuteen lapseen, ja voimat kannattaa suunnata jälkeläisen hengissä pitämiseen. Kaikki kokevat ja saavat kokea mustasukaisuutta. On asia erikseen, miten sen vallassa toimii. Muillekin rooleille olisi tärkeää jäädä tilaa, sillä tämä vaikuttaa positiivisesti parisuhteeseen ja sitä kautta lapseen.”

10. Miten vanhemmat harrastivat seksiä ennen vanhaan, kun suuri perhe asui pienessä asunnossa?

”Seksiä harrastettiin yhteisessä tilassa. Yhdessä vuoteessa nukuttiin vierekkäin. Muiden nukkuessa siirryttiin sen viereen, jonka kanssa yhdyntää haluttiin. Seksuaalisuus ja ihollisuus olivat läsnä kaiken aikaa, kun vaatteetkin vaihdettiin yhteisissä tiloissa. Isyystutkimuksissa naisella piti olla todistajia aktista. Erillisten huoneiden yleistyttyä seksi tuli yksityiseksi.”

Annina Rintala

Kirjoittaja on Pääkaupunkiseudun Nuorten ääni -toimituksen toimittaja. Helsingin nuorisoasiainkeskuksen hankkeessa nuoret tuovat näkökulmiaan esille mediassa.