

SYÖPÄ?

HETI ERIKOISLÄÄKÄRIN VASTAANOTOLLE

Soita neuvontaamme 010 773 2000
(ma-to klo 8-18, pe klo 8-16)



Docrates Sairaala on kokonaan suomalaisessa omistuksessa oleva syövän diagnostiikkaan, hoitoon ja seurantaan erikoistunut yksityissairaala Helsingissä.



Saukonpaadenranta 2, 00180 Helsinki www.docrates.com



Syöpätautien klinikan tuki ry:n järjestämä avoin luontotilaisuus

Rintasyöpä

Keskiviikkona 23.5.2012 klo 18.00–20.00
BIOMEDICUM HELSINKI,
P-kerros, luontosali 1
Haartmaninkatu 8, 00290 Helsinki



Rintasyövän jälkeiset korjausleikkaukset
Sinikka Suominen, LT,
dosentti, plastiikkakirurgian erikoislääkäri, osastonylilääkäri.



Yläraajaturvotuksen konservatiivinen hoito
Netta Viitala, fysioterapeutti, Syöpätautien klinikka.



Levinneen rintasyövän uudet lääkehoidot
Johanna Mattson, LT,
dosentti, syöpätautien erikoislääkäri, vs. osastonylilääkäri.

Tilaisuuden juontaa Ritva Enäkoski, Syöpätautien klinikan tuki ry:n varapuheenjohtaja, VTM, viestintäkouluttaja.

Luontotilaisuudessa on mahdollisuus kysymysten esittämiseen.

Vapaa pääsy - Tervetulo!

Tiedustelut: puh. 050 552 5671 tai
syopatautienklinikan.tukiry@kolumbus.fi

Tilaisuuden järjestämistä tukee:



Finlayson



Liity F-klubiin myymälässä tai verkkokaupassa, saat edun heti.

F-klubi -viikon Superetu

Kaikki upeat froteeppyhkeet

ota 3 maksa 2

F-klubi -viikko 21.-27.5.

Finlayson-myymälät: HELSINKI ESPA ma-pe 10-18, la 10-16
ARABIA ma-pe 10-20, la 10-16, *ESPOO SELLO, TAMPERE,
*IDEAPARK, TURKU, LAPPEENRANTA,
JYVÄSKYLÄ, IKAALINEN, OULU, *SALO Design Hill.
Tehtaanmyymälät: FORSSA, HEINOLA.

*Myymälä auki myös sunnuntaisin.
Tarjoukset koskee normaalihintaisia tuotteita. Edullisin pyyhe kaupan päälle.

Verkkokauppa: www.finlayson.fi

MAAILMAN JA IHMISEN VÄLIIN TARVITAAN JOTAIN PEHMEÄÄ.

A | Kotimaa



Päiväkoti Tuuessa on aamulla vielä rauhallista. Niki Syrjänen leikkii kaverinsa Saimi Saariahon kanssa.

Lapsi stressaa jo päiväkodissa

Professori Liisa Keltikangas-Järvisen mukaan stressiä aiheuttaa erityisesti suuri ryhmäkoko.

Senja Rajalin
Helmi Rantala

AAMU alkaa rauhallisesti päiväkotituuessa Helsingin Pikku Huopalahdessa. Kello yhdeksältä alle kolmevuotiaiden ryhmän viidestätoista lapsesta paikalla on vasta viisi. Yksi heistä on puolitoistavuotias Niki Syrjänen.

NYT jo noin kolmannes alle kaksivuotiaista lapsista on hoidossa kunnallisissa päiväkodeissa.

Professori Liisa Keltikan-

gäs-Järvisen kirjoittaa tuoreessa kirjassaan *Pienen lapsen sosiaalisuus*, ettei päiväkotituu ole alle kolmevuotiaan lapsen kehitykselle otollinen paikka. Pieni lapsi stressaantuu, koska hänellä ei ole vielä päiväkodin sosiaalisia tilanteisiin tarvittavia taitoja.

Stressi ei välttämättä näy lapsen käytöksessä, joten myös iloinen ja sosiaalinen lapsi voi todellisuudessa stressata.

Keltikangas-Järvisen siteeraa kirjassaan yhdysvaltalaisia tutkimuksia, joissa on havaittu lasten kortisolini eli stressihormonin tason olevan korkeampi päiväkodissa kuin kotihoitossa.

NIKI SYRJÄSEN vanhemmat päätyivät laittamaan lapsensa päiväkotiin, koska kokivat sen perhepäivähoitoa turvallisemmaksi vaihtoehdoksi. Kotiin jääminen ei ollut mahdollista

FAKTA

Lapsen stressi voi vaikeuttaa oppimista myöhemmin

■ Yleisimpiä stressin aiheuttajia päiväkodissa ovat suuri ryhmäkoko ja ryhmän vaihtuvuus, pitkät hoitajakset ja melu.

■ Jo kuuden tunnin hoitopäivän on tutkittu aiheuttavan stressiä alle kolmevuotiaalla.

■ Varhaisella iällä koettu stressi voi myöhemmin heikentää stressinsietokykyä ja vaikeuttaa oppimista.

Lähde: Liisa Keltikangas-Järvisen teos *Pienen lapsen sosiaalisuus*

riittämättömän kotihoitotuen vuoksi. Niki viltuttaa äidilleen iloisesti tämän lähtiessä töihin.

Äiti Renja Lindqvist kertoo eronhetken olevan joskus pojalle vaikea, mutta tilanne menee ohi hänen lähettyään. Lindqvistin ei ole vaikeaa jättää Nikiä päiväkotiin, sillä hän tietää, että pojasta pidetään hyvää huolta.

"Hän on ollut hyvin sosiaalinen, eikä ole ollut mitään puhetta, ettei hän olisi pärjännyt", Lindqvist kertoo.

Hyvän unen tuoja.

UNIKEIDAS

JOENSUUN SÄNKYTEHDAS OY

Katso kampanjat

www.unikeidas.fi

JOENSUU | KOUVOLA | LAHTI | VANTAA

TASAHINTA-PÄIVÄT

Paljon kesäverhoja

3,- 5,- /m

Norm. jopa 49,90/m

Eurokangas

Ideoita kaupan päälle.

Taustalla Sigill-puuviilla 5,-/m

Suurmyymälä TAMMISTO, Valimotie 29, p. 044-759 2381, ma-pe 10-20 la 10-17
VARISTO, Riihitontuntie 1, p. 044-759 2251, ma-pe 10-20 la 10-17
TAPIOLA, Meritutentti 1, p. 09-2706 9145, ma-pe 10-19 la 10-15.30
www.eurokangas.fi

KESKUSTA, Yliopistonkatu 5, p. 09-2706 9120, ma-pe 10-20 la 10-17
ITÄKESKUS Avattu uusissa tiloissa Piazzan 2. krs. ma-pe 10-20 la 10-18 su 12-18
TUUSULA, Sahankulman liikekeskus, p. 09-242 7788, ma-pe 10-19 la 10-16

HELMI RANTALA

LYHYESTI

Nuoret pojat kävivät luvatta Venäjällä

LAPPEENRANTA. Kaksi alakäistä nuorta ylitti luvatta Venäjän rajan lauantaina Nuijamaalla Lappeenrannassa.

Rajavartioston partio otti kakikson kiinni tuoreeltaan.

Joukko suomalaisia 15–16-vuotiaita nuoria ajoi lauantai-iltana mopoilla Nuijamaan vanhalle rajanylityspaikalle.

Nuorista kaksi sai päähänsä käydä jalan Venäjän puolella. Kakisiko käveli tietä pitkin viitisen metriä ja palasi sitten Suomen puolelle.

Luvaton ylitys havaittiin heti teknisen valvontajärjestelmän avulla. Nuijamaan rajavartioston partio otti koko joukon kiinni tapahtumapaikan läheltä.

Kenelläkään nuorista ei ollut lupaa oleskella rajavyöhykkeellä.

Juttua tutkitaan joko lievä- tai valtionrajarikoksena tai valtionrajarikoksena. STT

Mies ryösti teräseellä Siwan Kotkassa

KOTKA. Mies ryösti Metsolan Siwan teräseellä uhaten lauantai-iltana Kotkassa.

Kymenlaakson poliisilaitoksen mukaan ryöstäjä vei kaupan kassan sekä tupakkaa.

Tekijä oli pukeutunut punaiseen huppariin, jonka huppu oli vedetty päin päälle.

Kasvojen suojana oli punainen huivi ja aurinkolasit.

Poliisi pyytää asiasta vihjeitä ja havaintoja. STT

Liikenneministeri Merja Kyllönen haluaa edustaa turvavöittä autoilun

LIIKENNEMINISTERI Merja Kyllönen (vas) kannattaa autoilun luitteista, joka estäisi auton ilman turvavöitä.

Kyllönen sanoo Väli-Suomen median Sunnuntaisuomalaiselle, että hän voi ottaa asian esille EU:n ministeritaapaamisissa.

Autojen varustelusta päätetään EU:ssa, minkä takia ministeri ei lupaa asiaa lakiehdotusta.

Ratkaisevassa asemassa ovat hänen mielestään autonvalmistajat.

Liikenneturvan mukaan alkulokun tapainen ratkaisu voisi pelastaa vuosittain kymmeniä ihmisiä.

Liikenneturvan yhteyspäällikkö ja liikenneonnettomuuksien tutkijalautakunnan jäsen Antero Aho kertoo lehdelle, että tutkijalautakunta on vaatinut jo vuosia järjestelmää. Esto olisi Aho mukaan helppo toteuttaa myös teknisesti. STT

PUUTTUUKO SINULTA HAMMAS?

Stoma Forum Hammaslääkärit on erikoishoitoon keskittynyt klinikka, joka on ollut hammasimplanttihoidon edelläkävijä jo 30 vuoden ajan. Hampaiden keinojuurten avulla on mahdollista palauttaa menetyt purentakyky ja ulkonäkö hyvin lähelle luonnollista hampaistoa.

Tule tiistaina 22.5. klo 15–19 ja keskiviikkona 23.5. klo 15.30–18 maksuttomaan tutkimukseen, jossa hammaslääkärimme selvittävät, kuinka hammasimplantit soveltuvat juuri Sinulle. Varaa etukäteen Sinulle sopiva aika numerosta 09-4366 100.

Tutkimuspäivinä teemme tarvittavat röntgentutkimukset 30% alennuksella. Kuvat on mahdollista saada itselle lausuntoineen.

STOMA FORUM
HAMMASLÄÄKÄRIT

Stoma Forum Hammaslääkärit
Yrjönkatu 21 C, 00100 Helsinki
☎ (09) 4366 100 faksi (09) 4366 1066
email: stoma@stoma.fi
www.stoma.fi