

KAUPUNKI

Helsingin lukiot joutuvat luopumaan viikon syyslomasta

► Koulut ovat pidentäneet loma- tekemällä lauantaiyöpäiviä

► Viikon syyslomaa on pidetty tänä syksynä kahdeksassa lukiossa

Riikka Haikarainen
HELINGIN SANOMAT

Helsingin opetusvirasto on kieltämässä kaupungin lukioita viikon mittaiset syyslomat.

Syyslomien pituus on vaihdellut virallisesta kahdesta päivästä enimmillään viiteen työpäivään eli kokonaiseen viikkoon.

Jotkut lukiot ovat oma-aloitteisesti pidentäneet syyslomaa

järjestämällä opetusta tai pitämällä koepäiviä muutamina lauantaiyöpäivinä.

Tälle vakiintuneelle käytännöllä opetusvirasto haluaa nyt lopun.

”Vaikka koulujen johtokunnilla on lupa päättää yksittäisten työpäivien muutoksista, ei lupa koske loman jatkamista koko viikoksi”, lukioista vastaava opetusviraston opetuspäällikkö Eila Kunnari sanoo. ”Kyse on tulkintavirheestä.”

Opetuslautakunta teki päätöksen kahden päivän syyslomasta jo vuosi sitten.

Viikon syyslomaa on kuitenkin pidetty vielä tänäkin syksynä kahdeksassa Helsingin 14 kaupungin lukiossa.

Opetusviraston johto moitti näiden lukioiden rehtoreita rehtorikokouksessa lokakuun lopussa.

”Jatkossa koulujen täytyy noudattaa jaoston ohjetta”, Kunnari sanoo.

Tiukentunutta käytäntöä opetusvirasto perustelee loma-aikojen yhtenäistämällä pääkaupunkiseudulla, jotta perheet voisivat pitää yhteisiä syyslomia.

Viikon lomaa on pidetty esimerkiksi valtakunnallisen eri-

tystehtävän saaneissa Helsingin kuvataidelukiossa, Kallion lukiossa, Sibeliuksen lukiossa ja Helsingin luonnontiedelukiossa.

Myös Alppilan, Laajasalon, Vuosaaren ja Yhtenäiskoulun lukiot ovat lomailleet tänä syksynä viikon.

Kallion ilmaisutaidon lukion rehtori Helena Helenius-Lamminparras sanoo, että viikon loma on koettu koulussa tarpeelliseksi.

Loma katkaisee sopivasti ”rankan lukio-opiskelun ja pimeän syksyn”.

”Lisäksi erityislukioihin tulee moni opiskelija kaukaa, eivätkä kodit ole välttämättä Helsingin seudulla. Viikon lomalla he pääsevät paremmin matkustamaan perheensä luo.”

Opetuslautakunnan puheenjohtajan Tuomas Nurmelan (kok) mukaan loma-ajat eivät ole herättäneet lautakunnassa keskustelua.

”Mutta jos kouluissa tai opiskelijoiden keskuudessa nähdään aihetta rukata loma-aikoja, seuraavalla kerralla pitää katsoa, mitä mielipiteitä nuorilla on.”

Nuorten kuulemisia voisi Nuorman mukaan järjestää esimerkiksi oppilaskuntien kautta.

Peruskouluissa on noudatettu kahden päivän sääntöä syyslomissa, peruskouluista vastaava opetuspäällikkö Lassi Kilponen opetusvirastosta ker-

too. Johtokunnat voivat peruskouluissakin päättää korkeintaan kahdesta lauantaiyö-

KOMMENTTI

Opiskelijoihin ei kuulu

► Päätös syysloman lyhentämisestä teki minut vihaiseksi. Maksimipituisuus määrätty kahden päivän tauko ei ole juuri viikonloppua kummoisempi eikä mahdollista univelkojen pois nukkumista, leppäistä tai rästitöiden tekemistä.

Monilla ulkopaikkakuntalaisilla, minulla mukaan lukien, on koti kaukana. Siellä haluaisi käydä muutenkin kuin ruokapöydässä.

Ei tarvitse kummoista yleisivistystä tietääksenne, että aivot tarvitsevat lepoa. Kun lepoa on paljon, aivot toimivat paremmin. Yhtäjaksoinen jaotteluun sotii tätä itsestäänsvyyttä vastaan.

Syysloma pidetään koeviik-

koa seuraavalla viikolla, joten sillä on tärkeä tehtävä myös stressin poistamisessa. Jos palautumiselle ei anneta tarpeeksi aikaa, yleinen jaksaminen ja mielenrauha voivat olla vaarassa.

Suurin kiukun aihe ei kuitenkaan ole kolmen lomapäivän menetys vaan opetusviraston yleinen linja tehdä päätökset kysymättä mielipidettä meiltä, joiden arkeen toimet eniten vaikuttavat.

Alppilan lukion opiskelijat vastustavat loman lyhentämistä lähes yksimielisesti, samoin opettajat ja kotiväki.

Roosa Murto

► Kirjoittaja opiskelee Alppilan lukiossa ja on mukana Nuorten ääni-toimituksessa.

päivästä luvuvuodesta. ”Mitä pienemmästä lapsesta on kyse, sitä tärkeämpää on pi-

tää kiinni viiden työpäivän viikosta”, opetuspäällikkö Kilponen sanoo.

Polisi pysäytti rajua ylinopeutta ajaneen autoilijan elokuvatyylillä

► Poliisi pysäytti rajua ylinopeutta ajaneen auton elokuvatyylillä Sörnäisten rantatiellä lauantai-ilta. Opel -merkkistä henkilöautoa ohjannut kuljettaja pakeni poliisia pahimmillaan jopa 120–130 kilometrin tuntinopeudella.

Opela takaa-ajaneet poliisit pääsivät auton tuntumaan Hakaniemessä. Poliisiauto ajoi kiinni pakenevan auton takalokasuojaan. Pienen ohjausliikkeen jälkeen pakoauto alkoi pyöriä ja pysähtyi muutaman piruetin jälkeen.

Miestä epäillään moottorikulkuneuvon käyttövarkaudesta ja törkeästä liikenneturvallisuuden vaarantamisesta. HS

Mies uhitteli leikkiaseella ravintola Zetorissa

► Noin kolmikymppinen mies uhitteli aidon näköisen ilma-aseen kanssa ravintola Zetorissa olleita asiakkaita lauantaina kello 23.50 aikaan. Silminnäkijän mukaan mies olisi osoittanut aseellaan ravintolassa olleeseen naisasiakkaan ohimoon.

Muutama asiakas hälytti paikalle poliisin, joka saapui ravintolaan viiden partion voimin. Mies otettiin kiinni noin viisi minuuttia hälytyksen jälkeen.

Kiinni otettaessa mies ei tehnyt vastarintaa. Hänen hallustaan löytyi kiinni oton jälkeen poliisin etsimä ase joka osoittautui leikkiaseeksi.

Miestä epäillään järjestyslakirikkomuksesta. Hänet vietiin putkaan perusteena rikokselta ja häiriöltä suojaaminen. HS

Nuori mies osoitteli sivullisilla ilma-aseella huoltoasemalla Järvenpäässä

► Poliisi epäilee ala-ikäistä nuorta miestä Järvenpään ABC-huoltoasemalla tapahtuneesta laittomasta uhkauksesta.

Hän esitteli neljän hengen seurueelle aitoa käsiasetta muistuttavaa ilma-asetta lauantaina puoli kahdenoista aikaan päivällä.

Sen lisäksi hän oli silminnäkijöiden mukaan osoitellut aseella myös sivullisia. Nuoren miehen hallussa oli havaittu myös puukko.

Poliisi otti miehen ja hänen seurueensa kiinni yhteensä viiden partion voimin. Seurueen autosta löytyi ilma-aseen lisäksi myös kaksi puukkoa.

Nuori mies on entuudestaan poliisin tuttu. Henkilön uhkaamaksi joutuneiden toivoaan ottavan yhteyttä Keski-Uudenmaan kihlakunnan poliisiin numeroon 071 873 5406. HS

Kadonneksi luultu yhdeksänvuotias oli mennyt salaa yökyllään

► Helsingissä kadonneksi luultu yhdeksänvuotias Aleksandra löytyi ystävänsä luota. Tyttö oli mennyt yökyllään kertomatta vanhemmilleen, mistä syystä vanhemmat ilmoittivat kataomisesta poliisille.

Tyttö löytyi yhdeksän aikaan lauantaiamuuna. Poliisi ehti etsiä tyttöä laajasti Viikin ja Pihlajiston alueelta aikaisin lauantai-iltana. Operaatio herätti paljon huomiota. Etsinnöissä oli mukana poliisihelikopteri.

”Näin meidän on pakko toimia, kun näin nuori lapsi on kateissa”, kertoi rikoskomisario Arto Karalahti tytön löydyttyä.

Aleksandra katosi vanhemmiltaan perjantaina kesken koulupäivän.

Koulusta kerrottiin ilta-ajalla vanhemmille, ettei tyttö ole palannut kouluun käsityötunniin jälkeen. Vanhemmat ilmoittivat kataomisesta poliisille myöhään perjantai-ilta. HS



139 €
GLYNEBOURNE SONGS
Design by OSIRIS

**VALITSE 2
MAKSA 1**

**SPECSAVERSIN
SIJOITUSVINKKI:**
KAHDET YKSITEHOT ALK. 99 €,
KAHDET MONITEHOT ALK. 199€!

Totta se on, moniteholasiparin voi saada alle 100 eurolla. Valitessasi kehukset alkaen 99 €, saat mikä tahansa toiset samanhintaiset kehukset kaupan päälle PENTAX-vakioyhteistyöllä. Muiden linsinnsi kuten moniteholinsinnsien hinnat ovat liikkeessämme selkeästi esillä.

Molemmat parit samalla reseptillä. Ei voi yhdistää muihin tarjouksiin.

Specsavers Optikko
Olisit käynyt Specsaversillä.

Kuuden kehukan yksiteholinsinnsillä 2 parilla yhti. alk. 139 € ja moniteholinsinnsillä 2 parilla yhti. alk. 239 €.

ESPOO ESPOONTORI: Espoontori, Kamreerintie 3, ajanvaraus 09 881 1247 | ESPOO ISO OMENA: Kauppakeskus Iso Omena, Piispansilta 11, ajanvaraus 09 888 2585 | ESPOO LIPPULAIVA: Kauppakeskus Lippulaiva, Espoonlahdenkatu 4, ajanvaraus 09 8193 9150 | ESPOO MERITUULI: Kauppakeskus Merituuli, Isonniitynkuja 2, ajanvaraus 09 888 6162 | ESPOO SELLO: Kauppakeskus Sello, Leppävaarankatu 3-9, ajanvaraus 09 853 2412 | HELSINKI BULEVARDI (OPTIIIMI): Bulevardi 2, ajanvaraus 09 6962 6210 | HELSINKI HAKANIEMI (VUOLANKO): Siltaaarekatu 12, ajanvaraus 09 753 2543 | HELSINKI ITÄKESKUS: Kauppakeskus Itäkeskus, Piazza, 1. kerros, Itäkatu 1 A, ajanvaraus 020 745 1530 | HÄMEENLINNA: Kasarmikatu 7, ajanvaraus 03 656 5485 | LOHJA: Suurlohjankatu 12, ajanvaraus 019 331 039 | MAANTSAALA: K-Supermarket, Sälinkäntie 2, ajanvaraus 019 688 7396 | RIIHIMÄKI: Hämeenkatu 17, ajanvaraus 019 725 750 | VANTAA JUMBO: Kauppakeskus Jumbo, Vantaanportinkatu 3, ajanvaraus 09 7268 1460 | VANTAA TIKKURI: Kauppakeskus Tikkuuri, Asematie 4-10, ajanvaraus 09 873 3872 | VANTAA VARISTO: Kodin 1, Martinkyläntie 48, ajanvaraus 09 8549 5210 | VIRKKALA: Virkkalantie 18, ajanvaraus 019 343 873

Katso muut Specsaversiä liikkeet: www.specsavers.fi

**LOPPUUN-
MYynti**
Vuokrasuhde päättyy

AVOKKAAT, KÄVELYKENGÄT, TALVIKENGÄT,
SANDAALIT...
JENNY
by ara
ara
BROADWAY
pomar
GORE-TEX
LEGERO
The Lightweight Shoe
PALVELEVA KENKÄKAUPPA
KENKÄ-RALE
RUNEBERGINKATU 55, HELSINKI, TÖÖLÖNTORIN KULMA
PUH. (09) 495 697, AVOINNA Ma 10-17.30, Ti-Pe 9-17.30, La 9-14

KÄRSITTEKÖ UNETTOMUDESTA?
Lääketutkimukseen etsitään vapaaehtoisia osallistujia

Haemme henkilöitä osallistumaan kansainväliseen tutkimukseen, jossa kehitetään uutta lääkettä unettomuuden hoitoon.

Saatatte soveltua tutkimukseen, jos:

- Olette 18-64 -vuotias, mies tai nainen
- Teillä on ollut nukautamis- tai nukkumisvaikeuksia vähintään kolmen kuukauden ajan
- Ette ole vuorotyössä
- Teillä ei ole alkoholin, muiden päihteiden tai huumeiden väärin käyttöä
- Teillä ei ole todettu uniapneaa eikä levottomat jalat oireyhtymää

Tutkimukseen kuuluu vastaanottokäynti klinikalla, kaksi kahden peräkkäisen yön ja yksi kolmen peräkkäisen yön unirekisteröinti unilaboratoriossa. Tutkimuslääkitys kestää 16 päivää. Jos olette halukas osallistumaan tähän tutkimukseen pyydämme Teitä ystävällisesti ottamaan yhteyttä tutkimuskeskukseen

Helsinki: Vitalmedin uniklinikka, klo 9-15, Tutkimushoitaja Anne Huuoniemi, puh: 050 5762704, s-posti: tutkimus@vitalmed.fi. Päättökijä ja tutkimuksesta vastaava henkilö on Dos. Markku Partinen
Turku: Turun Yliopiston Unitutkimusyksikkö, klo 9-15, Tutkimushoitaja Tuula Patrikainen, puh: 050 57 33 666, s-posti: tuula.patrikainen@utu.fi. Päättökijä on Dos. Tarja Saaresranta
Tampere: Tutkimuskeskus Unesta, klo 9-15, Tutkimushoitaja Siiri Auruksenaho, puh: 040 351 87 98, s-posti: info@unesta.fi.
Päättökijä on Prof. Olli Polo

**Kliininen lääketutkimus
tyypin 2 diabeetikoille**

Etsimme tutkimushenkilöitä kansainväliseen diabetestutkimukseen, joka on tarkoitettu tyypin 2 diabeetikolle. Tutkimuksessa arvioidaan uudenlaisen lääkkeen turvallisuutta ja verenokeripitoisuutta alentavaa tehoa.

Saatatte soveltua tutkimukseen, jos olette vähintään 18-vuotias ja

- tyypin 2 diabetestanne on hoidettu metformiini- ja/tai pioglitatsoni (Actos®) ja/tai rosiglitatsoni (Avandia®) -tableteilla vähintään 12 viikon ajan
- sokerihemoglobiini (HbA1c) - arvonne on 7,0–10,0 %
- teillä ei ole sydän- tai verisuonisairautta, silmänpohjan sairautta eikä maksan vajaatoimintaa

Tutkimus kestää noin 1 vuoden ja siihen kuuluu 11 käyntiä. Tutkimuskäynnit ja tutkimukseen liittyvä hoito on maksutonta. Tutkimuksen suomalaisen vastuulääkäri on professori Leo Niskanen Kuopiossa.

Helsingissä tutkimus suoritetaan Eiran sairaalassa, jossa tutkijalääkäriä toimii professori Johan Eriksson.

Tarkempia tietoja saatte soittamalla tutkimushoitajalle arkisin numeroon 0400 - 948891 tai kirjoittamalla sähköpostiosoitteeseen: clires@clires.com