



S-SIJOITUSTILI 2/2011 SIJOITUSKOHDDE MEILLE TAVALLISILLE IHMISILLE

0,25%
KIINTEÄ KORKO VUODESSA

VÄHINTÄÄN
7,5%
MAHDOLLINEN LISÄKORKO KOKO
TALLETUSAJALTA

S-Sijoitustilissä yhdistyvät talletuksen turvallisuus ja osakesijoittamisen jännitys. Saat aina kiinteän koron ja kurssien noustessa mahdollisuuden lisäkorkoon.

Minimitalletus: 500 €

Myyntiaika: 5.4.–3.5.2011

Talletusaika: 2 vuotta, 6.5.2011–6.5.2013

Muuta: Osakekorin osakkeet Danone S.A., HJ Heinz Co ja Carlsberg A/S. Lisäkorko maksetaan jos kaikkien osakkeiden loppuarvo on suurempi tai yhtä suuri kuin lähtöarvo. Lisäkoron suuruus vahvistetaan 6.5.2011. Mahdollinen lisäkorko maksetaan pääomalle koko talletusajalta (ei vuotuista tuottoa). Jos toteutuva lisäkorko on esim. 7,5 %, talletuksen vuosituotto on 4 %.

Avaa S-Sijoitustili: Sijoitustiliin voi avata S-Pankin verkkopankissa tai puhelimitse S-Pankin Asiakaspalvelussa, pankkitunnuksilla tunnistautuen. Avaus on maksuton eikä erillistä kuukausimaksua peritä.

S-Pankin Asiakaspalvelu, puh. 010 76 5800, ma–pe 8–20 (0,0828 €/puhelu + 0,1199 €/min).
Lue lisää: s-pankki.fi/sijoitustili

S-Pankki

S-PANKKI.FI

A Kaupunki



MIKKA PIRINEN

Vapaaehtoistyöntekijä Hannu Loimo ottaa vastaan Suomen mielenterveysseuran kriisipuhelimeen tulevia soittoja. "Yksinäisyys on yllättävän yleistä."

Hannu Loimo yllättyi yksinäisyyden määrästä

Suomen mielenterveysseuran kriisipuhelimeen vastaa 700 vapaaehtoista.



**HYVÄN MIELEN
TÄHDEN 1/6**

Suomalaisista noin joka kolmas tekee vapaaehtoistyötä. HS esittelee juttusarjassaan heistä kuusi.

Kaisla Kareoja

KRIISIPUHELIMEEN vastaava on monille ainoa, joka todella kuuntelee.

Suomen mielenterveysseuran kriisipuhelimiin on vuosittain vastaamassa noin 700 koulutettua vapaaehtoista.

Helsingiläinen **Hannu Loimo**, 33, on yksi heistä. Hänellä on vapaaehtoistyön tekemiseen monia syitä.

"Halusin tietää, onko minusta siihen ja olenko hyvä kuuntelemaan. Tietysti minulla oli myös halu jeesata." Sosionomiksi opiskeleva Loimo halusi saada myös har-

joitusta tulevalle uralleen mielenterveystyön parissa.

ALOITTAESSAAN puhelinpäivystäjänä puolitosta vuotta sitten Loimo yllättyi, miten paljon ihmisillä on ongelmia.

Viime vuonna Mielenterveysseurassa vastattiin 35 000 kriisipuheluun. Vastajia tarvittaisiin lisää, sillä nykyisellään ehditään vastaamaan vain pieneen osaan soittoista. Ongelmia on Loimon mu-

Helsinki ei olekaan laulujen tyly kaupunki

Avuliaimmat suomalaiset löytyvät tutkijan mukaan pääkaupunkiseudulta.

Pauliina Grönholm HS

TOISIN kuin Danny laulaa kappaleessaan *Kuusamo*, Helsinki ei olekaan tyly kaupunki, jossa ihmiset eivät tunne toisiansa tai ole valmiita auttamaan.

Avuliaimmat suomalaiset löytyvät nimittäin pääkaupunkiseudulta, kertoo akatemiatutkija **Anne Birgitta Pessi** Helsingin yliopistosta.

Uusimaa ja pääkaupunkiseutu profiloituvat Pessin tutkimuksissa auttamisaktiivisena alueena. Esimerkiksi keräykseen annetaan rahaa pääkaupunkiseudulla enemmän kuin muualla.

Lisäksi pääkaupunkiseudulla ollaan muuta maata valmiimpia tukemaan muun muassa ikäihmisiä ja kehitysvammaisia sekä Suomessa asuvia

pakolaisia.

"Yksi syy on varmasti se, että pääkaupunkiseudulla avun tarvetta ei oikein pääse pakkoon. Kerjäläiset ja myös eri järjestöt näkyvät katukuvassa päivittäin", Pessi pohtii.

KAIKEN kaikkiaan suomalaiset, niin maalla kuin kaupungissa, ovat auttajiansa. Eniten autetaan lähipiiriin kuuluvia.

Pessin mukaan 91 prosenttia suomalaisista on vuoden aikana auttanut lähipiiriinsä kuuluvia tavalla tai toisella. Useampi kuin joka kolmas on mukana vapaaehtoistoiminnassa, joka neljäs sitoutunut pidempiaikaiseen avustushankkeeseen.

Luvuissa ei ole suuria eroja sukupuolen tai iän välillä. Sen sijaan eroja löytyy auttamisen syistä.

Valtaosa suomalaisista kokee saavansa toisten auttamisesta ennen kaikkea iloa. Muita motiiveja ovat myötätunto sekä auttamisvelvollisuus.

"Etenkin monilla nuorilla auttaminen on paitsi ilon lähde usein myös elämäntapa", Pessi kertoo.

kaan monenlaisia. "Yksinäisyys on yllättävän yleistä", hän kertoo.

Muita yleisiä syitä soittoon ovat esimerkiksi ihmissuhdeongelmat, psyykkiset sairaudet ja ahdistus.

PUHELIMEEN vastaajallakin voi olla välillä vaikeaa. On raskasta ottaa vastaan itsemurhaa suunnittelevien ja masentuneiden puheluita, Loimo kertoo.

"Se ei ole kuitenkaan niin

rankkaa kuin voisi kuvitella. Olen oppinut vetämään rajat jaksamiselleni."

Paras palkinto auttamisesta on hänelle pelkkä sana "kiitos".

"Tuntuu hyvältä, kun kuulee, että on voinut auttaa."

Kirjoittaja on pääkaupunkiseudun Nuorten Ääni-toimituksen toimittaja. Helsingin nuorisosiainkeskuksen hankkeessa nuoret tuovat näkökulmiaan esille mediassa.

Ote näkyvästä elämästä:

En voi enää istua tärkeimmän aistini päälle.

Käy katsomassa, miten tv-kasvon, valokuvaajan ja muotibloggaajan elämät muuttuivat silmien laserleikkauksen jälkeen.

www.laserleikkaus.fi

Silmien laserleikkaus vielä ennen kesän aktiviteetteja. Vараa aika maksuttomaan hoitoarvioon Yksityisestä Silmäsaaralasta: (09) 251 2500

36,17
e/kk

(09) 251 2500

ETERAN TYÖKUNNON MATEMATIIKKA:

KUNNON PURISTUS = KUNNON TULOS



Testaa kuntosi SuomiMies seikkailee -kiertueella **9.5.2011 Helsingin Narinkkatorilla**. Osallistu samalla Eteran puristusvoimakilpailuun, sillä paras puristaja palkitaan. Eläkevakuutusyhtiö Etera tukee suomalaista työelämää ja työkaveruutta.

KATSO KIERTUEAIKATAULU: etera.fi/suomimies

etera
Vakuuta vaivatta